

**GERONTOLOGÍA**  
Actualizaciones y Temas Emergentes



Ingrid Fergusson Cárdenas  
Claudio Rojas Jara

EDITORES

UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DEL MAULE

## Titulo: Gerontología: Actualizaciones y Temas Emergentes

Autor: Ingrid Fergusson Cárdenas\* y Claudio Rojas Jara\*\*

Editorial: Nueva Mirada Ediciones, Chile. 2017

Número de páginas: 228

ISBN: 978-956368-834-4

Por Joana Leiva Vásquez\*\*\*

El libro “Gerontología, actualizaciones y temas emergentes” reúne a diversos autores de nuestra América Latina, ubicando sus miradas en el tema de la vejez y llevándoles a los espacios de discusión académica, pero también a la discusión social y hacia el trabajo operativo con las personas mayores.

Esta obra convoca autores de Brasil, México, Perú, Argentina y Chile reuniendo de manera dialogante disciplinas diversas como Psicología, Trabajo Social, Antropología, Enfermería, Kinesiología y Educación Física. La diversidad también se ve expresada en los distintos niveles de experiencia en el tema, desde estudiantes de pregrado hasta figuras consolidadas y de renombre en la gerontología. Los contenidos nos ofrecen igualmente una interesante variabilidad

---

\*Chilena, Psicóloga, Licenciada en Psicología, Universidad de Concepción, Chile. Magister en psicología Clínica de la Universidad Adolfo Ibáñez de Chile. Académica del Departamento de Psicología y coordinadora del programa del Adulto Mayor de la Universidad Católica del Maule

\*\*Chileno, Psicólogo, Licenciado en psicología de la Universidad Católica del Maule, Chile. Magister en drogodependencia de la Universidad Central de Chile. Académico del dpto. de Psicología de la Universidad católica del Maule.

\*\*\* Chilena, Trabajadora Social, Licenciada en Trabajo Social, Universidad Católica del Maule. Diplomada en Tratamiento de Adicciones, Universidad de Santiago de Chile. Diplomada en Intervención en Consumo Problemático de Drogas con Adolescentes Infractores de Ley, Universidad de Chile. Diplomada en Intervención en Consumo Problemático de Drogas con Adolescentes Infractores de Ley, Pontificia Universidad Católica de Chile. Correspondencia dirigirla a: joanaleiva@gmail.com

desde trabajos basados en poderosas reflexiones teóricas hasta la sistematización de experiencias.

En este trabajo se ve representado un desafío, desde la mirada académica local por establecer un pulcro pero crítico análisis de las concepciones y prácticas que considera la gerontología. Se inserta en cada página una reflexión interesante sobre los contextos donde la vejez se vive con particularidades, como su experiencia en las grandes urbes o en la ruralidad y en modelos culturales poderosamente arraigados en lo patriarcal que condicionan –para bien o para mal– el sentido y significado de “ser mayor”. El núcleo de este desafío que los autores nos ofrecen, estriba precisamente en aquella diversidad a la que no vemos enfrentados cuando hablamos de vejez, tanto en Chile como en otras latitudes.

La lectura de este libro nos ofrece una concepción de la vejez interesante y renovada, con elementos que la nutren y hacen de ella una etapa fundamental del recorrido vital humano. Sus páginas dan cuenta de una descripción de la vejez como una síntesis en lo personal y lo social, como trayectoria de la vida vivida, contextualizada, histórica y situada culturalmente en vinculación con las oportunidades como con las ventajas y desventajas del vivir.

Este libro nos permite un tránsito a través de doce capítulos que van dando forma a su estructura y contenidos. El primer capítulo que se denomina “psicología del envejecimiento: un nuevo paradigma del desarrollo en la deriva de la gerontología” es un poderosísimo texto desarrollado por Ana María Jacó, académica de larga y productiva trayectoria en la Universidad del Estado de Rio de Janeiro, y quien es ahora la Vicepresidenta para América de Sur de la Sociedad Interamericana de Psicología. En este capítulo elaboran, junto a Estevão Freixo, una revisión histórica del surgimiento de la Gerontología sus fundadores y una revisión crítica al concepto de desarrollo.

El segundo capítulo corresponde a uno de los editores del libro, Ingrid Fergusson, quien nos plantea una reflexión amplia y suficientemente crítica acerca de los avances y desafíos del envejecimiento en América del Sur. En sus análisis elabora las características del envejecimiento en la región y la necesidad de orientar políticas públicas desde el concepto de vulnerabilidad y la perspectiva de derechos humanos, como también una revisión de las políticas de envejecimiento en el cono sur.

El tercer capítulo corresponde a Ricardo Iacub y Claudia Arias y versa de manera amplia sobre la gerontología comunitaria, donde da cuenta de sus ejes, de la importancia de la perspectiva crítica y la noción de comunidad en tanto vinculante a la vejez.

El cuarto, de autoría de la Dra. Ana Castro Ríos, Trabajadora Social de la Universidad Católica del Maule, refiere a las transformaciones de las familias, las personas mayores y las políticas sociales de cuidado.

El quinto escrito, de autoría de Carolina Reynaldos, se enfoca hacia el desgaste, satisfacciones y daños a la salud de los cuidadores y cuidadoras, formales e informales, de adultos mayores y las perspectivas esperables para su fortalecimiento y apoyo.

El sexto capítulo, fue desarrollado en México por Susana Preciado, Guadalupe Mojica y Gabriela Silva, en la Universidad de Colima y se aboca a los jubilados de instituciones de educación superior y a las diversas percepciones ante los cambios que se producen en su entorno familiar producto de su cese en la vida laboral.

El séptimo trabajo, está construido a partir del estudio de investigación desarrollado por un equipo de enfermería de la UCM donde el foco es ubicado en los aportes a la calidad de vida que se pueden obtener, desde el análisis de la funcionalidad biopsicosocial del adulto mayor y los aportes a ello desde esta disciplina.

El octavo capítulo es desarrollado por el otro co-editor de esta obra, el también psicólogo Claudio Rojas Jara y su equipo de alumnos investigadores de pregrado, con quienes llevan a cabo una revisión sistemática dirigida a evaluar la evidencia científica existente sobre la polifarmacia en el adulto mayor y los significados que adquiere el uso de drogas, legales o ilegales en esta etapa del ciclo vital.

En el noveno capítulo nos encontraremos con la propuesta de Rosa Rodríguez Reaño y Aroma de la Cadena Fernández, que desde la Pontificia Universidad Católica del Perú refieren a la pensión no contributiva, la participación y las redes sociales del adulto mayor circunscrito al ámbito rural de Perú, todo ello visto y referenciado desde una posición de gerontología crítica.

El capítulo número 10 nos ubica en el trabajo investigativo de Eugenio Saavedra y Cristian Varas que aborda el valor de las redes y la relación existente entre la calidad de vida de adultos mayores y ciertas características resilientes que pueden ser identificables en este grupo etario.

El trabajo undécimo en este libro está elaborado en Argentina por Viviana Lasgani, psicóloga y especialista en gerontología, quien dedica sus líneas hacia la descripción y el análisis del duelo y su abordaje durante la viudez en la vejez, poniendo en ellas su experiencia y conocimientos adquiridos.

Finalmente, el último capítulo de Marcelo Castillo y Aldo Martínez, ambos profesionales de la Educación Física, se orienta a la actividad física como herramienta de prevención del deterioro funcional psicomotor y el desarrollo de habilidades neuromotoras globales para el adulto mayor.

Podrán notar que los capítulos provienen de diversos países, diferentes disciplinas y se dirigen a múltiples temáticas y ámbitos. Esto no solo favorece expandir la mirada en gerontología sino también reconocer a cabalidad que hablar de gerontología no es potestad ni dominio de “una exclusiva disciplina” como fuese de manera dominante por tantos y tantos años, sino que ha de ser entendida y correspondida como un fenómeno amplio: biológico, psicológico y social, diverso, histórico, cultural y situado. Este libro es una apertura inicial consignando, en honestidad a su lector, que no pretende ofrecer todas las respuestas frente al tema, pero si inicia e incita a la emergencia de nuevas perspectivas, críticas y análisis que tan necesarios se vuelven en este ámbito hermoso y poderoso de las personas mayores. Junto con recomendarles la lectura de este libro y reconocer que es momento en que la vejez suba al podio, para dar cuenta de su protagónico estado actual, dedico esta reseña a la persona mayor que acompaña mi propio tránsito por el vivir y que también merece su lugar en el escenario: mi padre.

Talca, 15 de diciembre del 2017.